



Betonica officinalis L.

Erba betonica

Famiglia	Lamiaceae, Labiatae
Forma biologica	Emicriptofita scaposa
Ciclo vitale	Perenne
Altezza min e max	20 - 40 cm
Fioritura	Giugno - Ottobre
Posizione	Pieno sole – tollera la mezz'ombra
Fascia altitudinale	0-1800 m
Semi per grammo	850 circa
Epoca di semina	Piena terra: in ottobre oppure a marzo . In cassetta a marzo , trapiantare allo stadio di 3-4 foglie vere. Germinazione lenta e con dormienza.
Altre caratteristiche	Specie officinale, mangereccia e mellifera. Molto utilizzata in passato come officinale.

