



# Achillea millefolium L.

## Millefoglio

<b>Famiglia</b>	Asteraceae, Compositae
<b>Forma biologica</b>	Emicriptofita scaposa
<b>Ciclo vitale</b>	Perenne
<b>Altezza min e max</b>	30 - 60 cm
<b>Fioritura</b>	Maggio - Settembre
<b>Posizione</b>	Pieno sole – tollera la mezz'ombra
<b>Fascia altitudinale</b>	0-1500 m
<b>Semi per grammo</b>	5000 circa
<b>Epoca di semina</b>	Piena terra: in <b>ottobre</b> oppure a <b>marzo</b> . In cassetta a <b>marzo</b> , trapiantare allo stadio di 3-4 foglie vere.
	Germinazione lenta e con dormienza.
<b>Altre caratteristiche</b>	Specie aromatica e officinale, prende il nome dall'eroe greco Achille, che secondo la leggenda la utilizzava per le sue virtù medicinali.

